



s ELIŠKOU VAEA

smyslná žena

Sebeláska a
Sebehodnota Začíná
Rituálem Uvnitř Tebe.



CO ČEKAT?

1. PŘED MASTERCLASS

- Naciť a napiš svůj záměr

2. OSOBNÍ TEST

- Udělej si tento samostatný test a podívej se na to, jak jsi na tom teď s bohatstvím

3. OTEVŘI SE a UVOLNI se do propojení se svou svatyní

- poznej a prociť svou emoční svobodu

4. OTESTUJ své VĚDOMOSTI

5. SEBEREFLEXE



1. TVŮJ ZÁMĚR

Naciť se a napiš sem své pozitivní záměry. S jakými záměry do této masterclass vstupuješ? S čím chceš odejít?



2.OSOBNÍ OHODNOCENÍ

Na škále od 1-10, jak pravdivá jsou pro tebe tato tvrzení?

Ohodnoť níže uvedené (1- vůbec 10 - naprosto souhlasím)

1-10

Jsem spokojená ve svém osobním, intimním a profesním životě

Jsem propojená se svou svatyní a svým tělem

Miluju každý kousek svého těla

Každý den se budím nadšená ze svého života

Cítím se podpořená na své cestě za sebeláskou

Mám krok po kroku naplánovanou cestu růstu

Vím, jak si hrát se svalíky uvnitř svatyně

Emoce jsou pro mě DAR

Jsem propojená se svým menstruačním cyklem

Peníze nestresují můj společenský život

Jsem teď naprosto spokojená s úrovní hojnosti, radosti a lásky kterou mám

Jednou větou odpověz: Jaký vztah máš teď ke své svatyni? Napři. Jsem naprosto odpojená, občas o ní vím, když mám měsíčky nebo sex, milujeme se...



3. OTEVŘENÍ EMOČNÍ SVOBODĚ

Co podle Elišky znamená SVATYNĚ?

To nejcennější, co v životě mám je moje



3. OTEVŘENÍ EMOČNÍ SVOBODĚ

KDO JSEM JÁ, co všechno jsem já, jaké emoce jsou mou součástí?

MĚŘÍTKO LIDSKÝCH EMOCÍ

Láska

adorace / oddanost
mít ráda / laskavost
lhostejnost
znehucení / odpudivost

Nenávist

Důvěra

Víra / jistota
Důvěryhodnost
lhostejnost
Pochybnost / deziluze
Nedůvěřivost / cynismus

Úzkost / panika / strach

Harmonie

jednota
propojení
odpojení
izolace, chaos

Samota

Údiv - obdiv

kuriozita
zájem
lhostejnost
nuda
oddělení, vzdálenost

Prázdnota

Blaženost

elace
radost / potěšení / štěstí
lhostejnosti
melancholie / smutek
bída / skleslost

Deprese

Sebevědomí

sebejistota
bezpečí
lhostejnost
plachost / váhavost
pochybnost

Nejistota

Klid

poklid - mír
ticho
lhostejnost
nervozita / nespokojenost
agitace / frustrace / podráždění

Hněv

Inspirace

nadšení
povzbuzení, osvěžení
lhostejnost
netečnost
odloučení

Odrazení



ENERGETICKÁ AKTIVACE s Eliškou

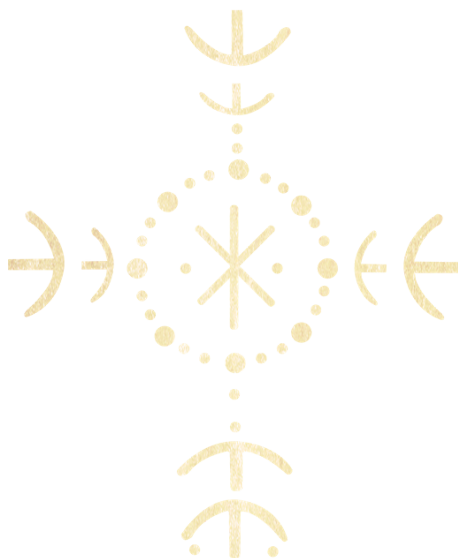
PŘED ZAČÁTKEM:

Uveleb se v tichém, nikým nerušeném prostoru v pohodlné pozici v leže, tak abys mohla být plně součástí aktivace. Ve svém hnízdečku.

Pokud si ráda tvoříš posvátný prostor můžeš si zapálit svíčku nebo vonnou tyčinku.

Připrav si pro sebe sklenici vody.

Začni si dýchat jemně a vědomě do celého těla.



Prostor pro sdílení tvého zážitku z aktivace

Pár otázek, které ti pomohou integrovat, co ses teď dozvěděla

Co jsem objevila uvnitř svého těla?

Jaký mám teď vztah ke své svatyni?

Kam mě teď mé tělo vede?



5.sebereflexe

Správně položené otázky mohou aktivovat a vytáhnout z tvého podvědomí pravdu a jasnost...

1. Představ si jaký by byl tvůj život, kdybys žila v naprostém propojení se svou intuicí, tělem a emocemi?
2. Jak bys mohla podpořit svou rodinu, komunitu, vztahy, sama sebe, pokud bys vylepšila schopnost žít život ze své ženské esence?
3. Jak by se změnil tvůj život, pokud bys odstranila všechny strachy a limity v proudění lásky a energie ve svém těle?
4. Co je jedna věc, kterou pro sebe můžeš teď udělat tak, abys zvýšila citlivost svého těla a svatyně?
5. Na škále 1-10, jak moc jsi odhodlaná to udělat, změnit?

DĚKUJI za to, že jsi se mnou prošla touto masterclass

Chceš se aktivovat a uvolnit se do své emoční svobody, ženské esence a lásky na té nejvyšší úrovni?
Přidej se do jedinečného programu **SMYSLNÁ ŽENA™**.

